

# Folleto para la prevención y tratamiento de los piojos



Printed and distributed by:

Washington State Department of

Health

Departamento de Salud  
del Estado de Washington  
DOH Pub 130-027 1/2000 Spanish

**Para personas discapacitadas, este documento  
está disponible a su pedido en otros formatos.  
Por favor, llame a 1-800-525-0127  
(TDD transmisión 1-800-833-6388).**

**Supported by:**

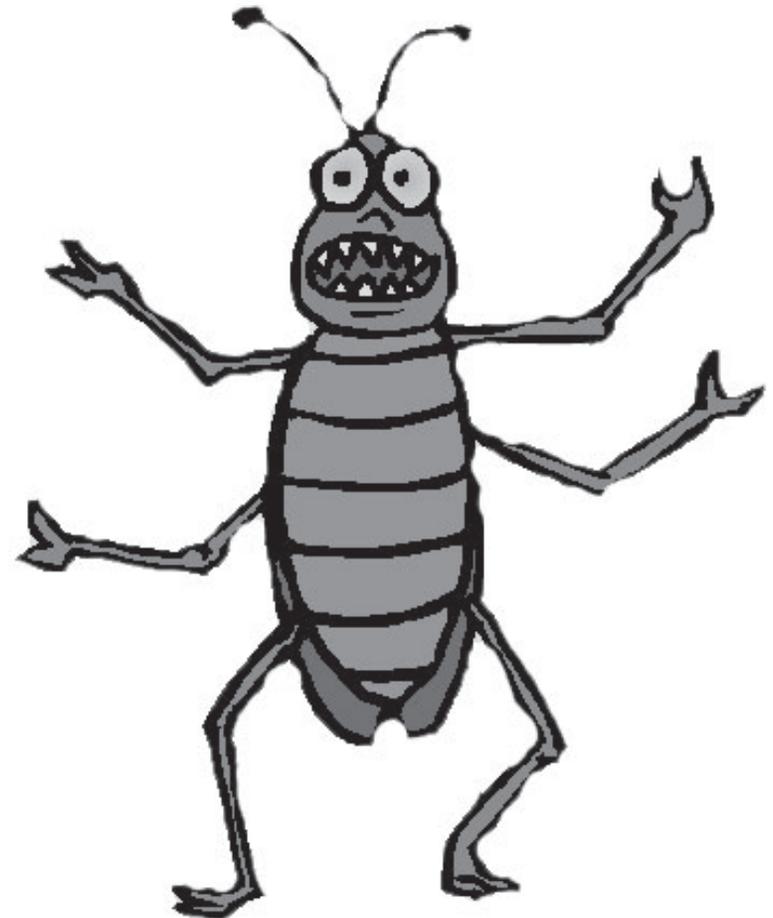
Preventive Health and Health Services Block Grant from the  
Centers for Disease Control and Prevention (CDC).  
The contents are solely the responsibility of the authors and  
do not necessarily represent the official views of the CDC.

**Written by:**

Lice Aren't Nice Community Coalition of Snohomish County  
in conjunction with the Snohomish Health District—(c) 1999

The information in this booklet may be freely reproduced  
without permission, provided that the Lice Aren't Nice  
Community Coalition of Snohomish County is acknowledged  
and the material is made available free of charge.

Please send a copy of all adaptations to the following address:  
Lice Aren't Nice Community Coalition of Snohomish County  
c/o Snohomish Health District  
3020 Rucker Ave., Suite 203  
Everett, WA 98201



**¡A nadie le gustan los piojos!**

Estimados padres:

Entendemos que los piojos son un problema difícil y frustrante para usted y su familia.

Es importante recordar lo siguiente:

- Sea amable con usted mismo y con sus niños.
- Asegúrese de que sus niños sepan que los quieren y que ellos no son la causa de este problema común.

Buena suerte

Coalición de la Comunidad "Lice Aren't Nice"



**¡Mándelos de escapada!**

# Contenido

El mundo de los piojos y liendres .....	3
El ciclo de vida de los piojos .....	4
Cómo se propagan los piojos .....	5
Cómo evitar los piojos en la cabeza .....	6
¿Son liendres o sólo caspa? .....	7
Cómo examinar la cabeza en tres pasos .....	8
Opciones de tratamientos contra los piojos .....	9
Cómo extraer liendres en 12 pasos fáciles .....	10
Limpie bien después de extraer las liendres .....	12
Peines antiliendres que pueden ser útiles .....	12
Tratamientos no tóxicos para la extracción de liendres .....	13
Proceso para aflojar las liendres .....	14
LiceOut™ .....	14
Tratamientos a base de aceites .....	15
HairClean 1-2-3™ .....	16
Productos para el tratamiento con pesticidas .....	17
Pyrethrums .....	18
Permethrins .....	19
Lindane .....	20
Artículos domésticos de limpieza para eliminar piojos .....	21
Información sobre productos .....	24
Personas con las que puede ponerse en contacto para obtener mayor ayuda .....	25
¿Qué es la Coalición de la Comunidad “The Lice Aren’t Nice”? ...	25
Índice .....	26
Apoyo de la comunidad .....	27

# Apoyo de la comunidad

---

Centros de Salud de la Comunidad del Condado de Snohomish

Programa de asistencia y educación para la primera infancia (ECEAP) /  
Departamento de Servicios Humanos del Condado de Snohomish

Edmonds Community College / Snohomish County Head Start

Clínica Everett

Distrito Escolar Everett

Medicina Familiar Marysville

Distrito Escolar Marysville

Atención de salud Medalia

Clínica Medalia, en Silver Lake Providence

Centro Médico General Providence, Departamento de Práctica Familiar

Oficina Regional 3 de Normas para Atención de Niños, Departamento de  
Servicios Sociales y de Salud del Departamento de Washington

Sociedad Médica del Condado de Snohomish

Asociación de Farmacias del Condado de Snohomish

Distrito de Salud de Snohomish

Academia de Médicos Familiares de Washington

**¡Gracias por su apoyo!**

# ÍNDICE

---

## C

ciclo de vida 4

cómo examinar la cabeza 8

## D

despiojar 4

## H

HairClean 1-2-3™ 13, 16, 24

## I

Información de producto 24

## L

LANCC 3, 25

LiceMeister™ 8, 10, 12, 16, 24

LiceOut™ 8, 10, 12, 16

liendre(s) 3, 4, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14, 16, 17, 18, 19, 21, 22, 23

limpieza 12, 21, 23

Lindane 17, 20

## P

peine para liendres 10, 11, 14

Permethrin 17, 19

piojos 3, 4, 5, 6, 8, 9, 11, 12, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23,  
24, 25

Pyrethrum 17, 18

# El mundo de los piojos y liendres

---

Cuando una persona en su familia tiene piojos, su vida podría trastornarse un poco. ¡Más de lo que está ahora!

Sin embargo, mientras más sepa sobre la prevención y tratamiento contra los piojos, mejor estarán usted y toda su familia.



El propósito de este folleto es proporcionarle la información más actualizada sobre los piojos. Esta información ha sido recolectada por la Coalición de la Comunidad Lice Aren't Nice (LANCC) y fue revisada por el Distrito de Salud de Snohomish.

Debido a que la información sobre los tratamientos contra los piojos cambia con el tiempo, las siguientes recomendaciones se han basado en tratamientos que LANCC consideró que en la actualidad son los más eficaces para la mayoría de nuestra comunidad. No se puede garantizar que estos tratamientos sean 100% eficaces; y tampoco se dispone de información sobre los ensayos clínicos para todas las opciones presentadas en este folleto.

El LANCC no asume ninguna responsabilidad por el resultado de su tratamiento.

## El ciclo de vida de los piojos

---

- ❖ Un piojo adulto mide más o menos el tamaño de una semilla de ajonjolí (sesame seed).
- ❖ Cuando un piojo hembra llega a la cabeza de una persona, empieza a poner sus huevos, o liendres, junto con una especie de goma que adhiere firmemente las liendres al cabello, cerca del cuero cabelludo. Un piojo hembra puede depositar de 6 a 8 liendres en dos días.
- ❖ En una semana o más, las liendres se incuban y los piojos recién nacidos toman su primera comida de sangre de la cabeza de la persona.
- ❖ Transcurren unos 10 días para que un piojo recién nacido se vuelva un adulto.
- ❖ Cuando es adulto, el piojo hembra puede empezar a poner huevos. Esto significa que sólo se necesitan 16 días para que un huevo (liendre) se vuelva un piojo hembra capaz de poner más huevos.
- ❖ Los piojos adultos viven entre 9 y 10 días, haciendo el total de vida de un piojo desde el huevo hasta que llegan a ser adultos unos 25 días.

## Personas con las que puede ponerse en contacto para obtener mayor ayuda

---

- ❖ La enfermera de la escuela de su niño/a
- ❖ Su proveedor de atención de salud
- ❖ La Coalición de la Comunidad “Lice Aren’t Nice”, a cargo del Distrito de Salud de Snohomish (425)339-5230.
- ❖ National Pediculosis Association on the web at: [www.headlice.org](http://www.headlice.org) or call: 1(888)542-3634
- ❖ La Asociación nacional de Pediculosis en Internet en: [www.headliceinfo.com](http://www.headliceinfo.com), o llame al 1 (888) 343-5423.

## ¿Qué es la Coalición de la Comunidad “Lice Aren’t Nice?”

---

La Coalición de la Comunidad “Lice Aren’t Nice” LANCC es un grupo de padres, educadores, profesionales de salud, proveedores de guardería y entidades de servicios sociales que trabajan juntos para educar a la comunidad sobre la prevención y tratamiento de la infestación de piojos en el Condado de Snohomish.

El objetivo del LANCC es asegurar la cooperación sobre el tratamiento y prevención de piojos entre las personas e instituciones afectadas por la infestación de piojos.

Si desea más información sobre la Coalición de la Comunidad Lice Aren’t Nice, o si desea unirse a la coalición en su lucha contra los piojos en el Condado de Snohomish, por favor póngase en contacto con nosotros al teléfono (425) 339-5230.

# Información sobre productos

Verifique su tienda local para ver la disponibilidad de los productos.

Peine LiceMeister™ (\$10-\$12)

Farmacias Albertson's  
Select QFC

LiceOut™ (\$4) con peine LiceOut™ (\$15)

Bartell Drug Stores  
Tiendas Fred Meyer  
Para mayor información, llame a  
Walmed 1(800) 759-7883

HairClean 1-2-3™

Disponibles en farmacias seleccionadas y tiendas de alimentos saludables  
Para ver su disponibilidad y precios, llame a  
Quantum, Inc. 1 (800) 448-1448

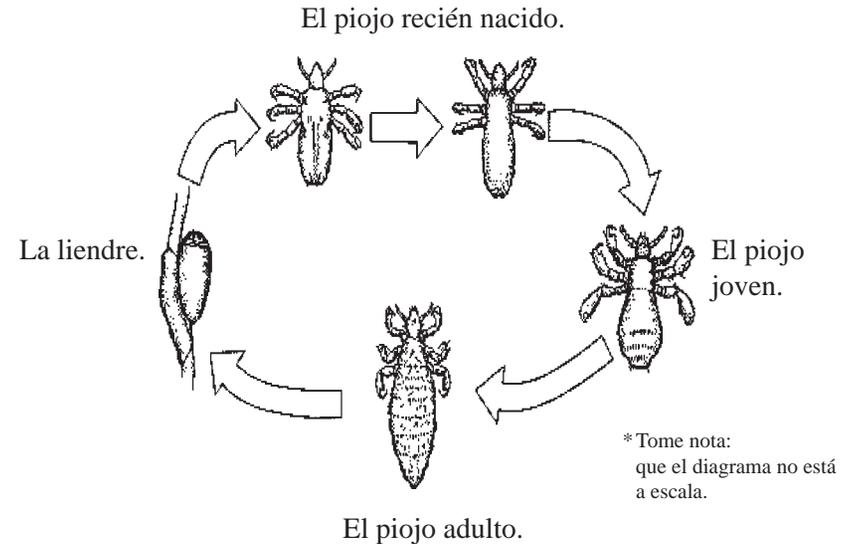
Pesticidas (tales como: Rid® y Nix®) (\$8-\$20)

Cualquier tienda de abarrotes o farmacia

## Champús sin acondicionadores:

- ❖ Champú para bebés Johnson®
- ❖ Champú antiresiduos Neutrogena®
- ❖ Champú nivel 7 Salon Selectives®
- ❖ Champú Ivory®
- ❖ Champú Prell® para cabello normal o grasoso

La Coalición de la Comunidad "Lice Aren't Nice" no promueve ni apoya ninguno de los productos mencionados en este folleto. Los detalles se presentan sólo para su información.



## Cómo se propagan los piojos

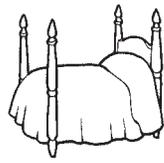
**Los piojos se propagan de persona a persona cuando están en estrecho contacto o cuando comparten la ropa o artículos personales que han estado en contacto con la cabeza o el cuello.**

### Recuerde:

- ❖ Los piojos no vuelan ni saltan, se arrastran.
- ❖ Los piojos pueden infestar a cualquiera: jóvenes, viejos, ricos, pobres, limpios o sucios.
- ❖ Evite compartir objetos personales tales como sombreros, abrigos, cepillos, peines y almohadas.

# Cómo evitar los piojos en la cabeza

- ❖ Examine su cabeza semanalmente para ver si tiene piojos y liendres. Las liendres y los piojos son muy pequeños, de manera que use una luz brillante y/o una lupa cuando los busque. La luz natural a la intemperie es la mejor.
- ❖ Evite compartir objetos personales tales como sombreros, abrigos, cepillos, peines, accesorios para el cabello y almohadas.
- ❖ Si su niño se rasca la cabeza con mucha frecuencia, ésta es una señal de advertencia. Verifique si tiene piojos y liendres.
- ❖ Mantenga el cabello largo atado en una cola o en una trenza.
- ❖ Todos en su hogar necesitan participar en las verificaciones de piojos como parte de su rutina semanal de higiene personal.
- ❖ Promueva en su escuela, guardería, grupos juveniles y PTAs que realicen anualmente campañas de prevención y tratamiento contra los piojos.



## Cosas que debe limpiar con la aspiradora:

- Alfombras y tapetes de felpa
- Asientos de automóviles
- Sillas y sofás
- Almohadones del sofá o almohadas de cama (lave las fundas de las almohadas)
- Colchones
- Animales de peluche que estuvieron en contacto con el cuello y la cabeza



## Otras opciones de limpieza:

Los objetos expuestos a los piojos, tales como animales de peluche, pueden ser colocados en una bolsa plástica cerrada herméticamente durante dos semanas. Durante estas dos semanas, los piojos y liendres no tendrán alimento (sangre) y morirán.

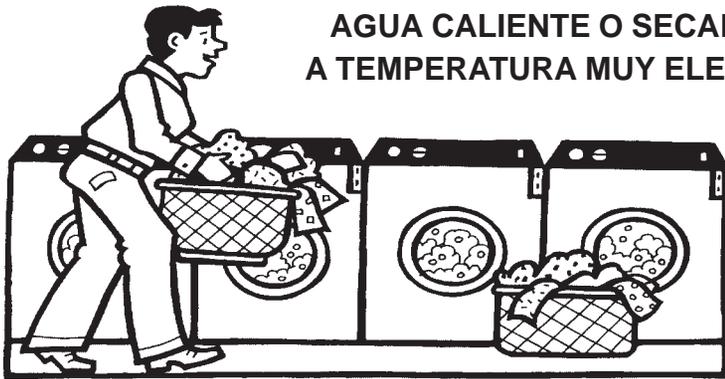
## Qué puede lavar en una máquina lavadora:

- Toallas de baño
- Abrigos
- Alfombras lavables
- Sombreros y bufandas
- Sábanas, frazadas y forros de almohadas

*Lave los artículos con agua muy caliente o séquelos en la secadora con temperatura muy elevada durante 30 minutos. El calor ayudará a matar los piojos y liendres.*

### RECUERDE:

**AGUA CALIENTE O SECADORA  
A TEMPERATURA MUY ELEVADA**



### Objetos que debe desinfectar:

- Cepillos, peines y peines especiales para aflojar las liendres
- Broches y sujetadores de cabello
- Cojincillos de espuma desechable dentro de los y cascos de bicicleta y cascos deportivos

*Para desinfectar estos artículos, remójelos en 1/4 taza de cloro con 1 galón de agua caliente durante una hora.*

## ¿Son liendres o sólo caspa?

**Algunas personas confunden las liendres con la caspa. Aquí le presentamos algunos indicios que le ayudarán a identificar a las liendres:**

- ❖ Las liendres son difíciles de sacar del cabello.
- ❖ Las liendres parecen pequeños granos de arena en el cabello, así que puede sentir las antes de verlas.
- ❖ La caspa puede sacudirse fácilmente con su dedo. No se puede hacer esto con las liendres.
- ❖ Las liendres son muy pequeñas, de color blanco amarillento, y a veces grises. La caspa es más grande, y blanca.

## Cómo examinar la cabeza en tres pasos

---

Es muy importante realizar un exhaustivo examen en la cabeza para prevenir y controlar los piojos. No basta con mirar rápidamente la cabeza de alguien para ver si tiene piojos o liendres. A veces se necesita tiempo, paciencia y una buena iluminación. Aquí le presentamos tres consejos para un exitoso examen de la cabeza.

### 1. Verifique toda la cabeza

A los piojos les gusta poner sus huevos detrás de las orejas, en la nuca y sobre el cuello, y en la parte superior de la cabeza. Sin embargo, se puede encontrar piojos adultos en cualquier área de la cabeza.

### 2. Use un peine para eliminar las liendres siempre que realice el examen

Humedezca el cabello con agua y luego use un peine especial de dientes finos, como el peine LiceOut™ o el peine LiceMeister™. Vea la página 25 para información sobre productos. Después de peinar, examine el peine para ver si hay piojos y liendres. Si ve alguna liendre, asegúrese de ver las páginas 11 y 12 para averiguar cómo debe extraer una liendre.

### 3. Examine si tiene piojos una vez por semana

Haga que los exámenes de piojos sean parte de la rutina de higiene personal de su familia. Los viernes son buenos días para los exámenes. Si encuentra piojos, puede empezar a tratarlos todo el fin de semana y sus niños no tendrán que faltar a la escuela.

## Artículos domésticos de limpieza para eliminar piojos

---

Si su niño tiene piojos, usted debe concluir el proceso de extracción de liendres antes de gastar su tiempo y energías limpiando su hogar.

*Usualmente*, la reinfestación de piojos no proviene de objetos domésticos, tales como alfombras o muebles. En algunos casos crónicos, se podría necesitar una limpieza profunda. Vea las siguientes páginas para consejos de limpieza.

#### Recuerde . . .

- ❖ Usualmente, fuera de la cabeza, los piojos adultos no pueden sobrevivir durante más de un día o dos. Las liendres o los piojos en incubación que están fuera del cabello morirán en horas si es que no encuentran comida. Por lo tanto, no vale la pena limpiar todos los rincones y rendijas.
- ❖ Las mascotas no tienen piojos de los humanos. No necesitan una limpieza especial.
- ❖ La evidencia muestra que los rociadores antipiojos no son eficaces para matar piojos o liendres. Sólo ponen venenos en el cabello. Ahorre su dinero y evite comprarlos.

# Lindane

Lindane es un champú que está disponible a la venta sólo con receta médica. El uso exagerado o incorrecto de este producto puede ser tóxico para el cerebro y el sistema nervioso. El Lindane no mata los piojos tan rápidamente como antes\* . Siempre siga cuidadosamente las instrucciones de cualquier producto de tratamiento contra los piojos.



# Opciones de tratamientos contra los piojos

El tratamiento contra los piojos es un largo proceso que puede durar hasta 21 días. A continuación presentamos la información disponible más actualizada y exacta sobre tratamientos.

Al eliminar los piojos, usted debe hacer dos cosas: matar los piojos que están vivos en la cabeza y eliminar todas las liendres. Si los piojos aparecen después del tratamiento, esto se debe usualmente a que las liendres o los piojos recién incubados no fueron eliminados. Esto ocurre con frecuencia, ya que algunos de los piojos son tan pequeños que sólo se los puede ver con un microscopio.

**LA ACTIVIDAD MÁS IMPORTANTE EN EL TRATAMIENTO CONTRA LOS PIOJOS ES LA EXTRACCIÓN. SI NO EXTRAE LAS LIENDRES REGULARMENTE, NADA DE LO QUE USTED HAGA FUNCIONARÁ.**

**Así que, ¡no se asuste!**

Respire profundo y ...  
¡continúe leyendo!

\* Departamento de Ecología del Estado de Washington: Publicación de Ecología #97-423. Gestión integrada de pestes en el proyecto escolar.

# Cómo extraer liendres en 12 pasos fáciles

---

## Qué se necesita (para cada persona):

- Una sábana o una toalla grande
  - Dos toallas o una secadora de cabello
  - Un recipiente para lavar el cabello
  - Un peine con dientes de tamaño regular
  - Horquillas para el cabello
  - Un peine contra liendres (marca LiceMeister™ o LiceOut™)
  - Pañuelos (toallas de papel o papel higiénico)
  - Buena iluminación (y una lupa, si la tiene)
1. Moje el cabello en el lavamanos. Ponga una sábana o una toalla grande debajo de la silla y haga sentar en la silla a la persona con piojos. Recuerde que las liendres son muy pequeñas, así que asegúrese de estar en un lugar bien iluminado.
  2. Seque el cabello con una toalla o con una secadora hasta que esté completamente seco. El calor ayudará a aflojar las liendres del cabello.
  3. Moje el cabello nuevamente y peine los cabellos enredados con un peine de dientes regulares.
  4. Parta el cabello en cuatro secciones y sujételas con horquillas.
  5. Tome una sección. Empezando en la parte superior de esta sección, recoja un mechón de cabello del

# Permethrins

---

Estos pesticidas matan los piojos al contacto inmediato, y pueden continuar matando piojos adultos y recién nacidos durante 7 a 10 días.

## Crema enjuague con Permethrin

Nix® – 1% de permethrin

Elimite™ (sólo con receta médica) – 5% de permethrin

## Consejos para usar estos productos (Permethrins):

- ❖ Las permethrins constituyen el tratamiento elegido del Centro de Control de Enfermedades (CDC), aunque informan que el fracaso del tratamiento es usual.
- ❖ Siempre siga cuidadosamente las instrucciones de cualquier producto de tratamiento contra piojos.
- ❖ No lave la cabeza con champú durante por lo menos 24 horas después del tratamiento.
- ❖ No vuelva a aplicar el producto pesticida durante por lo menos siete días después del primer tratamiento con el pesticida. El usar productos de tratamiento con más frecuencia de la recomendada podría ocasionar graves efectos colaterales. Recuerde que son pesticidas.
- ❖ Use sólo un champú para bebés o un champú normal sin acondicionador durante 2 semanas después del tratamiento. No use tintes para el cabello, mousse, gel o spray para el cabello durante por lo menos 2 semanas después del tratamiento contra los piojos. (Vea la página 25 para información sobre productos.)
- ❖ Al usar Nix®, vierta todo el frasco de dos onzas en la cabeza infestada. Si la persona tiene el cabello muy corto, use sólo la mitad del frasco. Si la persona tiene cabello largo, use un frasco y medio o dos de Nix®.

# Pyrethrums

---

Estos pesticidas matan los piojos al contacto inmediato, pero no tienen un efecto duradero sobre los piojos que posteriormente pudieran incubarse.

## **Champús con Pyrethrum:**      **Cremas enjuague con Pyrethrum:**

Rid®  
A-200®  
Clear®  
R&C®

Pronto®  
End Lice®

### **Consejos para usar estos productos (pyrethrums)**

- ❖ Siempre siga cuidadosamente las instrucciones de cualquier producto de tratamiento contra piojos.
- ❖ Si ve que los piojos se mueven 10 minutos después del tratamiento, no piense que el tratamiento no funcionó. Podrían pasar hasta 20 minutos después del tratamiento para que mueran los piojos.
- ❖ El uso de productos de tratamiento con más frecuencia de la recomendada podría provocar graves efectos colaterales. Recuerde que son pesticidas.
- ❖ Un tratamiento no matará todos los piojos. Debe continuar examinando el cabello y extrayendo las liendres. No vuelva a aplicar un producto pesticida durante por lo menos siete días después del primer tratamiento con pesticida.
- ❖ Muchos de estos productos se pueden comprar como paquete con un rociador anti piojos. La evidencia muestra que los rociadores contra piojos no son eficaces para matar los piojos o liendres. Sólo ponen veneno en el cabello. Ahorre su dinero y no compre rociadores anti piojos. Más bien, ¡extraiga las liendres!

ancho de una pulgada y acerque los dientes del peine antiliendres tan cerca al cuero cabelludo como le sea posible. Asegúrese de que los dientes del peine penetren bien en el mechón de cabello. Arrastre el peine antiliendres a lo largo de todo el mechón de cabellos.

6. Las liendres que sean difíciles de extraer pueden ser raspadas pasando el peine antiliendres hacia arriba y hacia abajo del cabello, empezando por la parte del cuero cabelludo.

### **Limpie el peine con un “Kleenex” después de cada pasada por el cabello.**

7. Vuelva a sujetar cada sección de cabello después de haber extraído las liendres.
8. Repita los pasos 5 a 7 en las tres secciones restantes de cabello. Si el cabello se seca, humedézcalo con un poco de agua.
9. Después de extraer todos los piojos y liendres que vea, enjuague el cabello con agua para que salgan todas las liendres que se han desprendido.
10. Seque el cabello con una toalla limpia o con una secadora, y luego examine toda la cabeza para ver si han quedado algunas liendres.
11. Extraiga las liendres dos veces por día, durante dos semanas, aunque ya no vea liendres.
12. Haga que la persona que le ha atendido se cambie de ropa.

**Nota: Si extrae liendres a más de una persona – vierta agua hirviendo sobre el peine antiliendres, horquillas de cabello y el peine usual, y deje que se remojen durante 30 segundos.**

## Limpie bien después de extraer las liendres

---

- Lave la sábana o toalla grande que colocó debajo de la persona que fue atendida.
- Remoje todos los peines y horquillas de cabello en agua clorada. Vea la página 23 para la limpieza con cloro.
- Lave todas las toallas utilizadas.
- Deseche todos los pañuelos de papel por el inodoro o colóquelos en una bolsa de basura bien cerrada.
- Lave toda la ropa que vestía la persona atendida.

## Peines antiliendres que pueden ser útiles

---

Existen muchos peines para eliminar liendres disponibles a la venta. Algunos de estos peines de dientes muy delgados vienen en la caja de tratamiento contra piojos, tales como Rid® y Nix®. Estos peines no son muy eficaces. Dos peines que funcionan bien en la eliminación de liendres son el LiceOut™ y el LiceMeister™. Vea la página 25 para más información.

## Productos para el tratamiento con pesticidas

---

Existen productos para el tratamiento contra los piojos, denominados pesticidas, que pueden matar piojos con el sólo contacto. Los pesticidas son productos tóxicos que, si se los usa en forma inapropiada, podrían provocar efectos colaterales. Siempre siga cuidadosamente las instrucciones de cualquier producto para el tratamiento contra los piojos.

**¡Atención, mujeres embarazadas, niños menores de dos años, y personas con alergias!**

**Consulten a su doctor antes de usar algún tratamiento con producto pesticida.**

Actualmente, existen tres tipos de pesticidas contra los piojos:

1. Pyrethrums
2. Permethrins
3. Lindane

Los informes de casos sugieren que los piojos son cada vez más resistentes a los productos pesticidas. El usar varios productos diferentes no aumenta la eficacia, sino que sólo aumenta los efectos colaterales. Aunque usted decida usar un producto pesticida, debe continuar extrayendo las liendres dos veces al día, durante dos semanas.

3. Con la gorra de baño puesta, aplíquese la secadora. El calor ayudará a matar los piojos.
4. Deje la gorra durante por lo menos 30 minutos, hasta un máximo de 2 horas.
5. Con un peine especial para eliminar liendres, como el LiceOut™ o el LiceMeister™, extraiga los piojos y liendres. Vea la página 11 para saber cómo extraer las liendres.
6. Aplique champú al cabello. Tal vez tenga que aplicar champú más de una vez para sacar toda la mayonesa o aceite.
7. Use el peine especial antiliendres para extraer las liendres que hubieran podido quedar en el cabello. Continúe extrayendo las liendres dos veces al día, durante dos semanas.

## HairClean 1-2-3™

---

Éste es un tratamiento natural de higiene para la cabeza y el cabello, y no contiene pesticida. Contiene aceite de coco, aceite de anís y aceite de ylang ylang. Ha sido utilizado en forma eficaz en Israel para matar piojos. Un equipo de investigación de la Universidad de Miami vio que HairClean 1-2-3™ es un eficaz producto no tóxico para el tratamiento contra los piojos. Siempre siga las instrucciones de cualquier producto de tratamiento contra los piojos. Para saber dónde puede comprar HairClean 1-2-3™, vea la página 25.

## Tratamientos no tóxicos para la extracción de liendres

---

Existe una amplia variedad de tratamientos contra las liendres. Las investigaciones actuales y la información que ha proporcionado la comunidad sugieren que algunos piojos se han vuelto resistentes a los pesticidas comunes utilizados en el tratamiento. En respuesta, se ha desarrollado varios tratamientos sin pesticidas. En base a las investigaciones e informes de las enfermeras, el LANCC ha determinado que los siguientes tratamientos son eficaces:

1. Proceso de aflojamiento de los liendres
2. LiceOut™
3. Tratamientos a base de aceites
4. HairClean 1-2-3™

Vea las siguientes páginas para los detalles sobre cómo realizar estos tratamientos.

## Proceso para aflojar las liendres

---

Se puede usar vinagre blanco para aflojar las liendres del cabello antes de empezar a extraerlas. Haga remojar el cabello con vinagre blanco y luego aplique una toalla mojada que también haya sido remojada en la misma solución. Deje la toalla en el cabello durante 30 a 60 minutos, y luego empiece a extraer las liendres.

## LiceOut™

---

LiceOut™ es un gel no tóxico que se enjuaga fácilmente y es seguro y fácil de usar. LiceOut™ atrapa los piojos del mismo modo en que los peines antiliendres, como el peine LiceOut™ o el LiceMeister™ eliminan los piojos y liendres.

Siempre siga las instrucciones de todos los productos de tratamiento contra piojos. Vea la página 25 para saber dónde puede comprar LiceOut™.

## Tratamientos a base de aceites

---

Los productos a base de aceite, tales como el aceite de oliva o la mayonesa, hacen que los piojos no puedan respirar. Si satura el cabello con un producto a base de aceite y lo deja en el cabello durante más de 30 minutos, esto hará que el piojo se vuelva lento. Este proceso facilita la eliminación de piojos y liendres vivos. Debe realizar los tratamientos a base de aceite de la siguiente manera:

### Qué se necesita:

- Aceite de oliva o mayonesa (no use mayonesa hecha en casa, mayonesa con bajo contenido de grasa, o sin grasa, ni aderezo para ensaladas.)
- Una gorra de baño o una envoltura de plástico
- Secadora de cabello
- Peine especial para extraer liendres
- Champú para bebés normal o champú normal sin: acondicionador, desenredador, crema enjuague o aceites
- Un contenedor para lavar el cabello

### Tratamiento:

1. Cubra completamente la cabeza infestada con aceite de oliva o mayonesa.
2. Coloque una gorra de baño sobre el cabello o envuélvalo con una envoltura de plástico.



**Dear Colleague,**

The Washington State Department of Health (DOH) is pleased to provide camera-ready art for printing this educational material. To ensure that the original quality of the piece is maintained, please read and follow the instructions below and the specifications included for professional printing.

- **Use the latest version.** DOH materials are developed using the most current information available, are checked for clinical accuracy, and are field tested with the intended audience to ensure they are clear and readable. DOH programs make periodic revisions to educational materials, so please check this web site to be sure you have the latest version. DOH assumes no responsibility for the use of this material or for any errors or omissions.
- **Do not alter.** We are providing this artwork with the understanding that it will be printed without alterations and copies will be free to the public. Do not edit the text or use illustrations or photographs for other purposes without first contacting us. Please do not alter or remove the DOH logo, publication number or revision date. If you want to use a part of this publication for other purposes, contact the Office of Health Promotion first.
- **For quality reproduction:** Low resolution PDF files are intended for black and white or color desktop printers. They work best if you are making only one or two copies. High resolution PDF files are intended for reproducing large quantities and are set up for use by professional offset print shops. The high resolution files also include detailed printing specifications. Please match them as closely as possible and insist on the best possible quality for all reproductions.

If you have questions, contact:  
Office of Health Promotion  
P.O. Box 47833 Olympia, WA 98504-7833  
(360) 236-3736

**Sincerely,**  
**Health Education Resource Exchange Web Team**